



## LE PARROCCHIE DELLA VAL MEDUNA

DOMENICA 29 FEBBRAIO 2026

### Dal Vangelo secondo Matteo (Mt 17,1-9)

In quel tempo, Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni suo fratello e li condusse in disparte, su un alto monte. E fu trasfigurato davanti a loro: il suo volto brillò come il sole e le sue vesti divennero candide come la luce. Ed ecco apparvero loro Mosè ed Elia, che conversavano con lui. Prendendo la parola, Pietro disse a Gesù: «Signore, è bello per noi essere qui! Se vuoi, farò qui tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elia». Egli stava ancora parlando, quando una nube luminosa li coprì con la sua ombra. Ed ecco una voce dalla nube che diceva: «Questi è il Figlio mio, l'amato: in lui ho posto il mio compiacimento. Ascoltatelo». All'udire ciò, i discepoli caddero con la faccia a terra e furono presi da grande timore. Ma Gesù si avvicinò, li toccò e disse: «Alzatevi e non temete». Alzando gli occhi non videro nessuno, se non Gesù solo. Mentre scendevano dal monte, Gesù ordinò loro: «Non parlate a nessuno di questa visione, prima che il Figlio dell'uomo non sia risorto dai morti».



### Commento

Per capire la Trasfigurazione, è importante leggere ciò che è successo prima, per collocarla nel suo giusto contesto storico. Gesù e la sua comunità stanno vivendo un momento difficile, perché Gesù ormai ha capito che ha davanti la Passione, e comincia a parlarne apertamente con i dodici. Il risultato è disastroso. Gesù tratta Pietro da Satana (avversario), e si ritrova da solo, per via dell'incomprensione dei suoi più cari collaboratori. Lo stato d'animo di Pietro e compagni non è meglio. L'aria si carica di silenzi e musi lunghi. Chissà quante ne avranno pensate sul maestro in questi giorni! "6" con l'esattezza, ci riporta l'evangelista: segno che se li ricorda. È comprensibile che i discepoli non riescano a capire che Gesù fa questa scelta per il loro e nostro bene. Succede tante volte anche oggi, per piccole cose, che si litiga perché non si capisce le buone intenzioni dell'altro. Figuriamoci se la persona sulla quale mi appoggio mi dice che se ne deve andare o morire! Troviamo un parallelo nella storia d'Abramo. Sarà stato difficile per Abramo dare retta alla voce che lo invita a partire; ma sarà stato altresì difficile per quelli del suo clan, accettare l'idea di prendere una strada sconosciuta, lasciando le pianure fertili alle quali erano abituati. Chissà quante mormorazioni e discussioni. Anche per noi è così, ogni volta che le vie del Signore vengono a contrastare le nostre. Per provare a porre rimedio a questa situazione di disagio, Gesù invita Pietro e compagni, ad andare a pregare sul monte. Lì si manifesta il dono di Dio che viene a confermare Gesù nella sua maturazione, e a rilanciare la fiducia dei discepoli in Gesù. Ancora non capiscono il discorso della Passione, ma si fidano e si rimettono in

cammino. Gesù oggi c'invita a fermarci e a pregare, affinché egli possa aiutarci a contemplare e accogliere il dono di Dio.

### **ORARISANTE MESSE FERALI**

*Come da programma nel tempo quaresimale UNA S. Messa alla settimana in tutta la Valle nella quale viene curata la celebrazione e offerta una meditazione sul tempo della quaresima a fine messa.*

- Lunedì 2/03/26 Meduno Santa Messa alle ore 18.00
- Martedì 3/03 a Tramonti di Mezzo Santa Messa sospesa
- **Mercoledì 4/03 a Tramonti di Sotto Santa Messa ore 15.30**
- Giovedì 5/03 a Tramonti di Sotto Santa Messa sospesa
- Venerdì 6/03 a Meduno Santa Messa alle ore 18.00

### **ORARI SANTE MESSE FESTIVE**

#### **SABATO 28 FEBBRAIO**

SOTTOMONTE ORE 18.30 - Santa Messa - – Def.ta Tittoli Maddalena e la def.ta Stafanova Anastasia (ann.); def.ti Elena e Guglielmo Cecco; def.to Biscaro Vinicio; def.to Tittolo Antonio; Def.to Merlo Libero e Merlo Beatrice;

#### **DOMENICA 1 MARZO**

MEDUNO ORE 10.30 Santa Messa – Def.to Ferroli Andreino (ann.); def.ta Ferroli Maria e def.to Menegon Pietro;

NAVARONS ORE 09.00 Santa Messa – Def.ti Antonio e Ida Favetta;

TRAMONTI DI MEZZO ORE 09.30 Santa Messa – Def.to Corrado Davide;

TRAMONTI DI SOTTO ORE 11.00 – Liturgia della Parola

TRAMONTI DI SOPRA ORE 11.00 – Def.ta Rizzetto Irma, Rizzetto Antonio e def.ti Rizzetto; def.ti Durat Pietro (ann.); Urban Giovanna e Durat Fortunato;

#### **SABATO 7 MARZO**

SOTTOMONTE Santa Messa ore 18.30 – def.ta Lionetti Laura (ann.); def.to Manian Paolo;

#### **DOMENICA 8 MARZO**

MEDUNO ORE 10.30 Santa Messa – def.ta Elisabetta Brovedani e Luisa (ann.);

NAVARONS ORE 09.00 Santa Messa

TRAMONTI DI MEZZO ORE 09.30 Santa Messa

TRAMONTI DI SOTTO ORE 11.00 – Santa Messa – def.ta Facchin Letizia (ann.);

TRAMONTI DI SOPRA ORE 11.00 – Liturgia della Parola

## APPUNTAMENTI DIOCESANI E DELLA VAL MIDUNA

- ✓ Ogni **martedì** mattina alle ore 08.00 il parroco celebra la Santa Messa dalle monache nel Monastero Benedettino di Poffabro. Chi volesse dedicare qualche intenzione di preghiera particolare all'interno di quella eucaristia, può farlo attraverso i seguenti contatti: **whatsapp 349/7116309** - [grillo.angelo1970@alice.it](mailto:grillo.angelo1970@alice.it)
- ✓ **Mercoledì 4 marzo** alle ore 17.30 si riunisce il Consiglio degli Affari Economici di Tramonti di Sopra.
- ✓ Per chi ama la lettura e confrontarsi piacevolmente con altri amanti della lettura. **Giovedì 5 marzo**, alle ore 17.00 ci troviamo presso la Biblioteca di Meduno a Palazzo Colossis. Vediamo se può nascere un gruppo di lettura, spontaneo, senza obblighi e gratuito.
- ✓ **Domenica 8 marzo** dalle ore 09.00 alle ore 17.00 presso la sala dell'oratorio, **incontro/formazione** sul tema degli **ABBRACCI** dal punto di vista umano e biblico (trovate la locandina in fondo pagina).
- ✓ Vi segnaliamo il quinto appuntamento del ciclo **"Martedì a dibattito"**, promosso da Presenza e Cultura, giunto al suo 34° anno di attività.  
**Martedì 3 marzo 2026, alle ore 20.45**, presso la **Sala Teatro Castello** (Piazza Duomo) a **Spilimbergo**, si terrà l'incontro dal titolo: **"Lo stupore della scoperta. La voce di uno scienziato"**
- ✓ A nome del vescovo mons. Pellegrini, l'invito alla prossima **Assemblea Pastorale Diocesana** che si svolgerà a:  
**Fase Inter-foraniale:** dalle 20.30 alle 22.15 a Roveredo per le Foranie Alto Livenza e Maniago il 15 aprile.
- ✓ Sta per partire il **Cineforum sull'Affido Familiare!**  
Due serate al Cinemazero di Pordenone che aprono il Progetto Affido 2026, per conoscere più da vicino il significato dell'affido, attraverso il cinema e il confronto con professionisti e operatori socio-sanitari del territorio. **Un'occasione per le persone per informarsi, riflettere e fare domande in uno spazio aperto a tutti.** (vedi locandina in fondo pagina)
- ✓ **Domenica 15 febbraio a Ciago** si è svolta la festività di San Valentino. Un momento molto bello che ha avuto inizio con il pranzo, la successiva Santa Messa nella chiesetta ed infine un momento ulteriore di festività con premi, giochi, compagnia e qualcosa di buono da mettere in bocca. Una bellissima giornata di sole. Compagnia, relazioni, gioia. Il **GRAZIE** a tutti coloro che hanno lavorato, speso del tempo e fatica per fare bello quel momento e dobbiamo dire che ci sono proprio riusciti. Condividiamo anche il ricavato di quella giornata che sarà devoluto per la riparazione del campanile. **1190 euro**



### Marcia Valmeduna 2026

**Domenica 29 marzo 2026** torna una delle manifestazioni più attese della primavera in Friuli: la 27ª Marcia della Valmeduna, un evento aperto a tutti per festeggiare il movimento, la natura e la convivialità nel cuore di Meduno, con iscrizioni e partenza libera da Palazzo Colossis (Via del Municipio) dalle 8.30 alle 10.00.

- ✓ **DOMENICA 12 APRILE IL PELLEGRINAGGIO A GEMONA CON LE PARROCCHIE DELLA FORANIA.** Il programma lo trovate in chiesa e nella Miduna della scorsa settimana.
- ✓ **Ogni venerdì sera (20/02 - 27/02 - 06/03 - 13/03 - 20/03 - 27/03) nel centro parrocchiale alle ore 20.00** con bambini, ragazzi e adulti, inizieremo il nostro cammino sulla **VIA DELL'AMORE** (via Crucis); sarà animata, diversa dal solito, con linguaggi più semplici e

rivisitati che possano aiutare tutti a maggiore comprensione dei misteri della vita, del dolore e della fede. Ci saranno segni, immagini e racconti adattati al tema di quella serata. Le 15 stazioni saranno suddivise nel corso della quaresima. Ne faremo 2/3 ogni venerdì fino ad arrivare alla Pasqua. Il tutto non oltre i 30 minuti ca.;

- ✓ Ogni **martedì** di quaresima alle ore 20.30 nel centro parrocchiale (vicino alle suore) dedicheremo un'oretta per meditare sul vangelo della domenica. Un piccolo momento di ascolto e di condivisione sulla Parola (Buona Notizia).



**Nelle parrocchie della Val Tramontina** (Tramonti di Sotto, di Mezzo e di Sopra), vivremo una piccola **catechesi itinerante**. Sarà celebrata **UNA SOLA** messa in tutta la Valle nel tempo della quaresima secondo il turno delle date qui sotto segnalate. L'invito è quello di riunirci tutti insieme superando i confini delle proprie comunità. La fede, il Vangelo, il cammino quaresimale ci invita a segni concreti e visibili di vicinanza e prossimità, di superamento delle distanze di paese per incontrarsi con l'altro. Questo è il **CUORE DEL VANGELO**. La proposta prevede la celebrazione dell'eucaristia e al termine ci fermiamo ancora qualche minuto per approfondire un aspetto della quaresima che stiamo vivendo. La Messa mantiene lo stesso orario di sempre. Ecco le date: **24/02 a Tr.di Mezzo - 04/03 a Tr. Di Sotto, 12/03 a Tramonti di Sopra - 17/03 a Tr. Di Mezzo - 25/03 Tr. Di Sotto.**

- ✓ **SALUTE FEMMINILE NEI PICCOLI COMUNI** - hai 5 minuti? La tua voce può fare la differenza.
  - L'obiettivo della mia ricerca è indagare su informazione, accesso ai servizi sanitari e ruolo dell'ostetrica nel territorio
  - Il questionario è anonimo ed è rivolto a donne e ragazze dai 14 anni in su.
  - [www.ilariarovedo.it](http://www.ilariarovedo.it)

**Comunità Abbracci**

presenta una giornata di formazione aperta a tutti

**L'ABBRACCIO: dalla prospettiva psicomotoria a quella biblica**

📅 **Giorno:** 8/03/2026

📍 **Luogo:** Presso Meduno (Via Piazza di Chiesa, 9) Parrocchia

**Programma della giornata:**

I bambini più piccoli saranno sorvegliati dai ragazzi più grandi e impegnati in alcune attività.

9:00 Accoglienza  
9:30 Inizio attività  
12:30 Pranzo  
14:30 Ripresa delle attività  
17:00 Santa Messa  
18:00 Saluti

**Pranzo:**  
Consulivo - tutti portano qualcosa

**Costo:**  
10 € a persona (include parte dell'attività)  
(contributo spese per collazione e parcheggio)

**SALUTE FEMMINILE NEI PICCOLI COMUNI**

*Hai 5 minuti? La tua voce può fare la differenza*

♥ L'obiettivo della mia ricerca è indagare su informazione, accesso ai servizi sanitari e ruolo dell'ostetrica nel territorio.  
♥ Il questionario è anonimo ed è rivolto a donne e ragazze dai 14 anni in su.

[www.ilariarovedo.it](http://www.ilariarovedo.it)

**Il Parroco Grillo don Angelo cell: 349/7116309**  
**Email Parroco: [grillo.angelo1970@alice.it](mailto:grillo.angelo1970@alice.it)**  
**Le Suore: 349/4030618**  
**Parrocchia di Meduno: 0427/86103**